

Létszám: 337 / 160 fiú, 177 lány

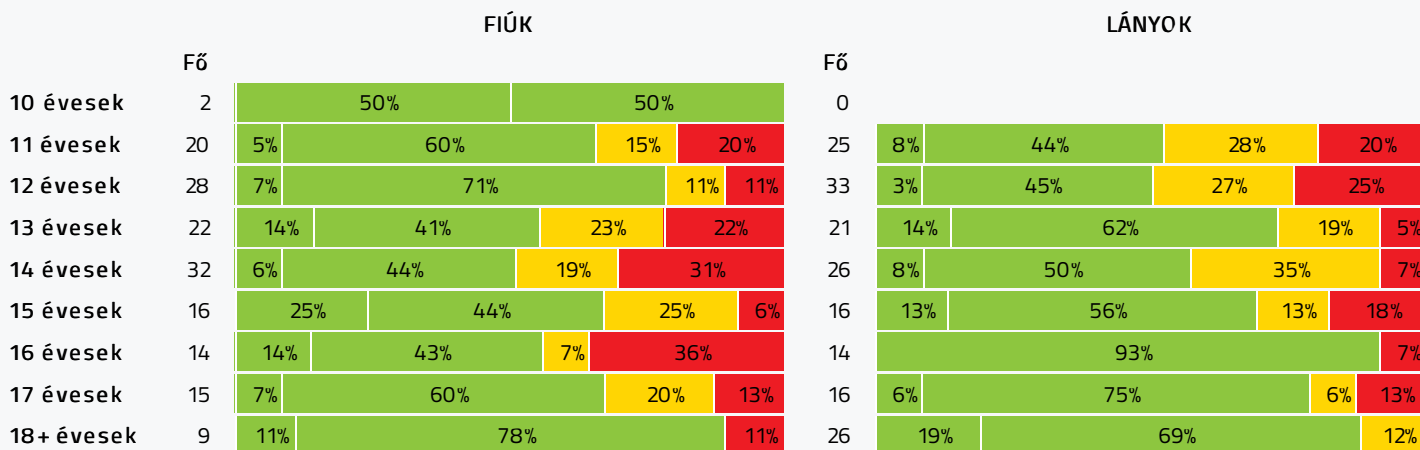
Átlagéletkor: 14

Tanév: 2018/2019

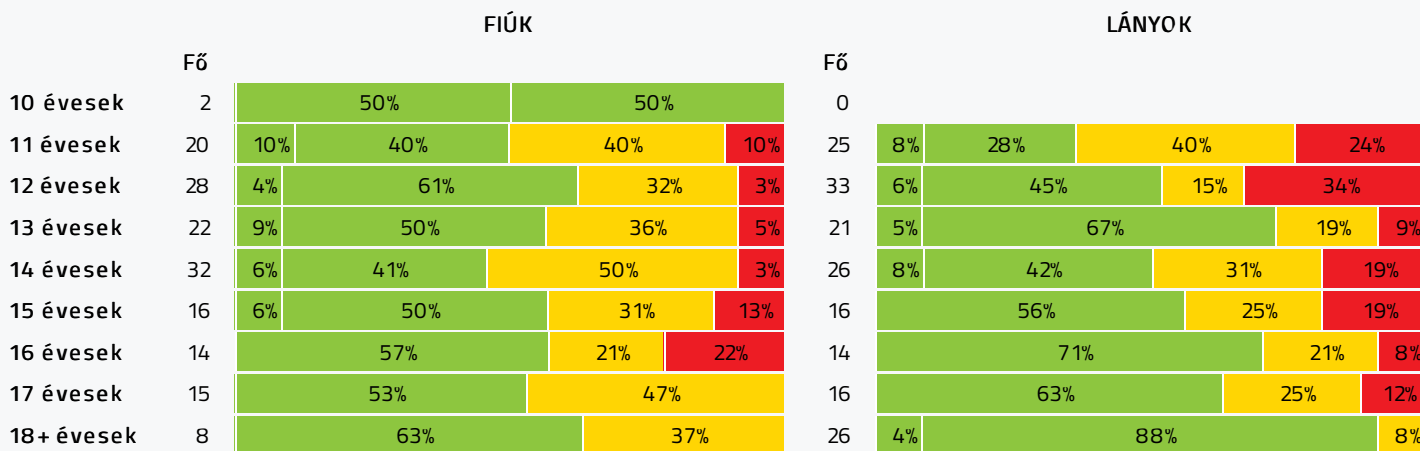
Adatfeltöltöttségi állapot: 28,93 %

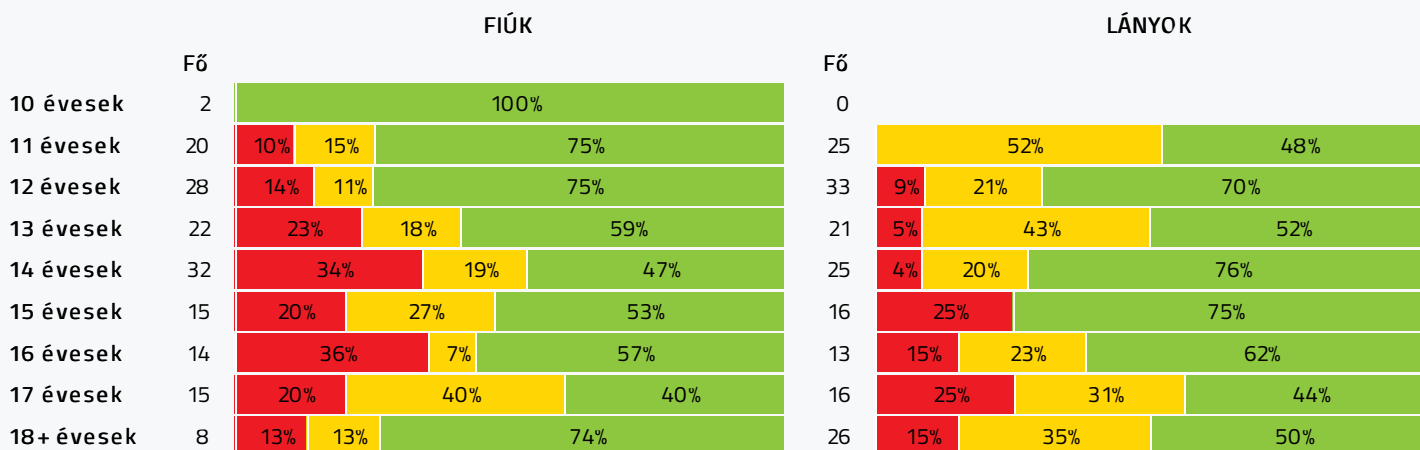
Nyomtatás dátuma: 2019.11.06 09:32:11

INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ VÁLASZTOTT TANÉV SZERINT
TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

 Testtömeg-index (BMI: kg/m²)


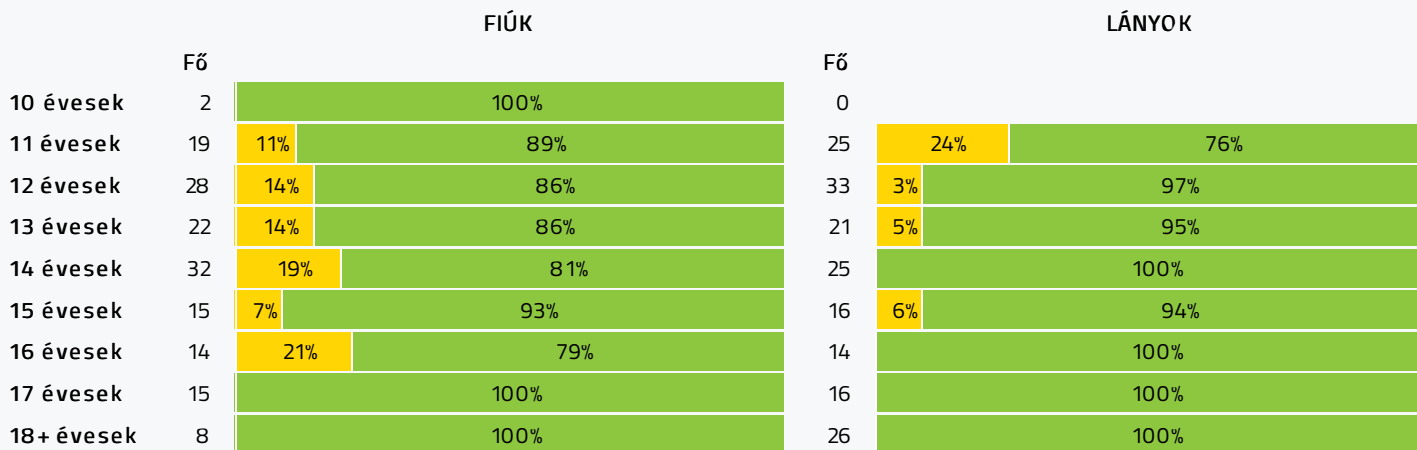
Testzsír százalék (Tzs %)


AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

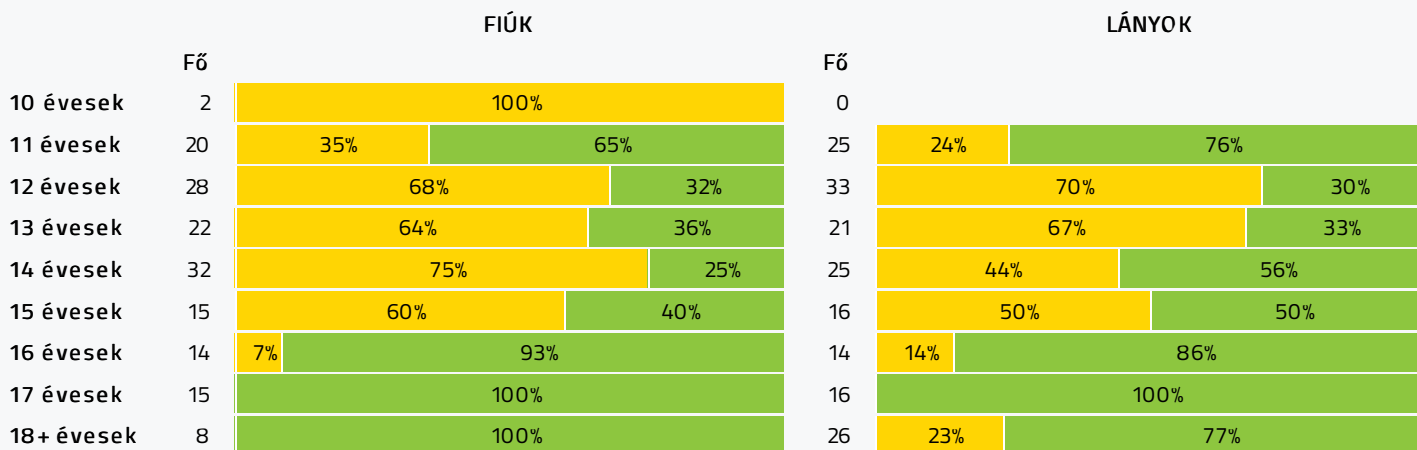
 Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)


VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

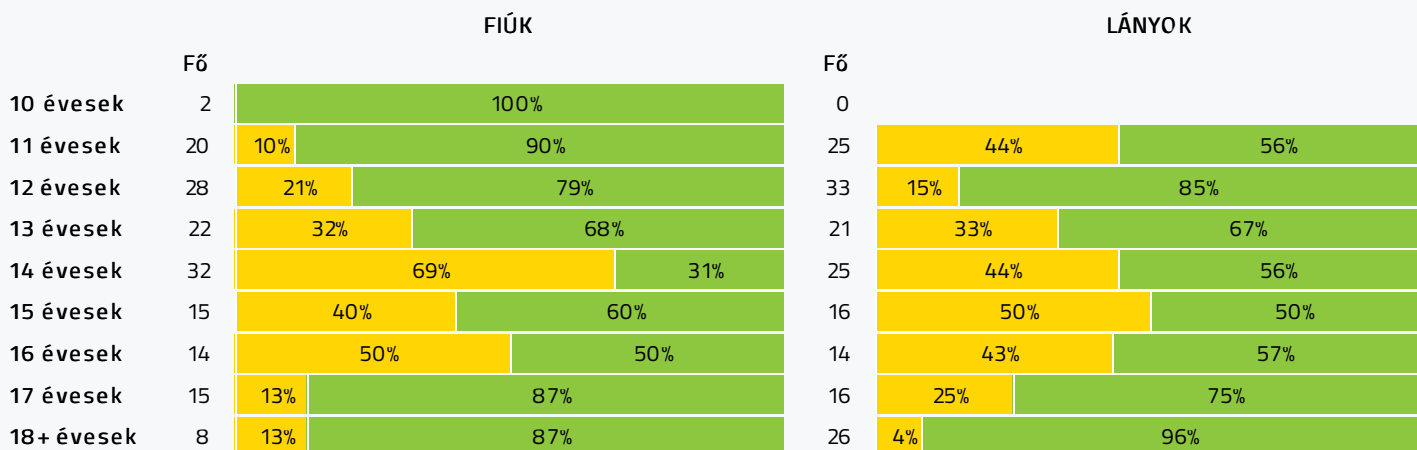
Ütemezett hasizom (db)



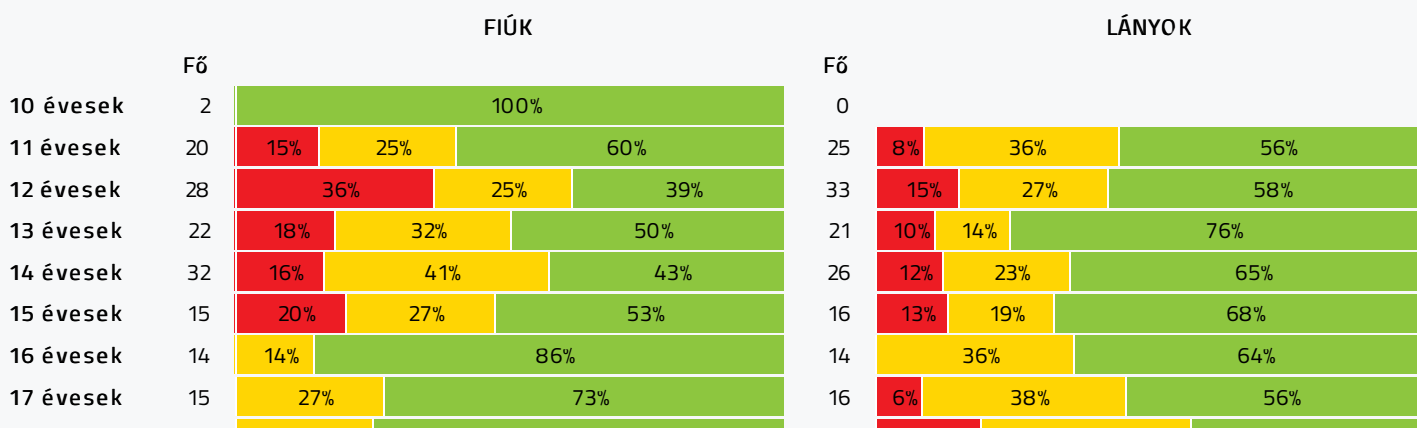
Törzsemelés teszt (cm)

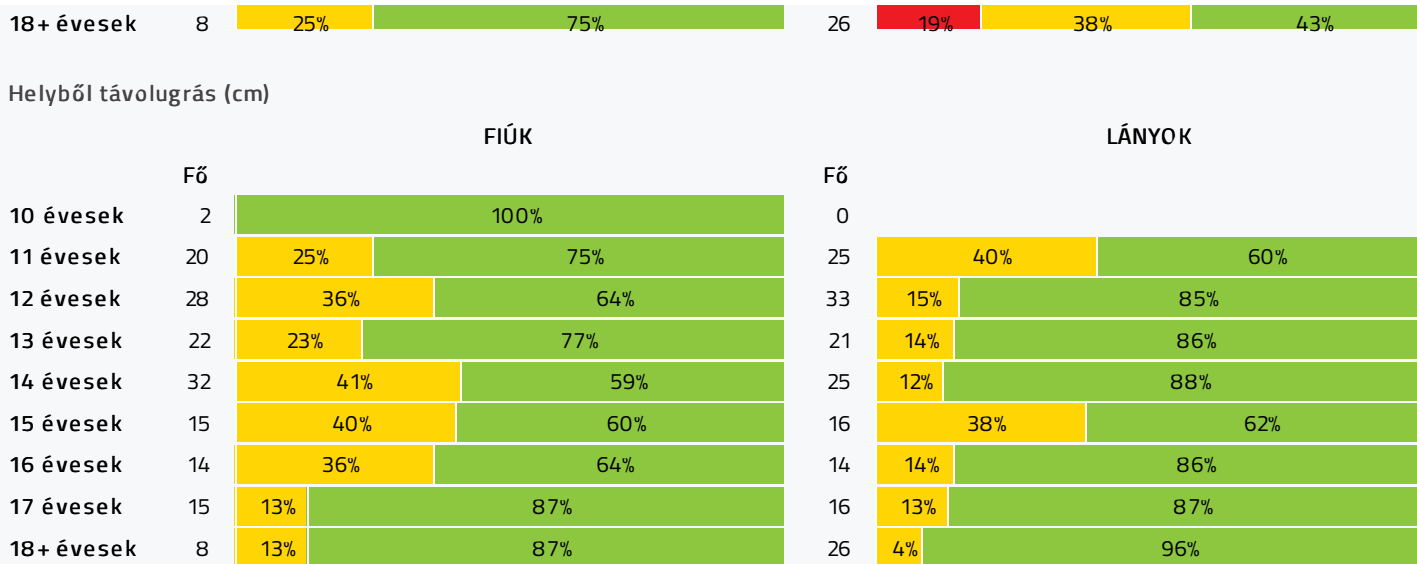


Ütemezett fekvőtámasz (db)



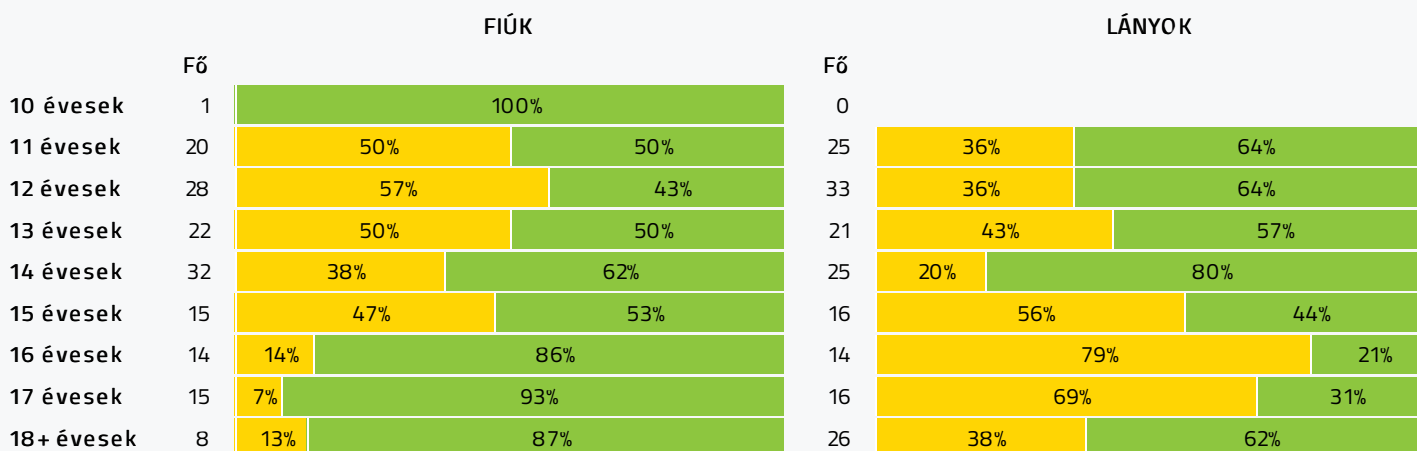
Kézi szorítóerő (kg)





HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági teszt (cm)



- Fokozott fejlesztés szükséges
- Fejlesztés szükséges
- Egészségzóna

Deák Ferenc Általános Iskola, Gimnázium és Alapfokú Művészeti Iskola

200407 / 1

Létszám: 337 / 160 fiú, 177 lány

Átlagéletkor: 14

Tanév: 2018/2019

Adatfeltöltöttségi állapot: 28,93 %

Nyomtatás dátuma: 2019.11.06 09:32:11

INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ VÁLASZTOTT TANÉV SZERINT

TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

Évesek	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
10 évesek	14.77	15.80	15.29	0.52							2 fő - 100%
11 évesek	13.98	34.42	20.99	5.31	13.38	34.95	21.96	5.05	9 fő - 20%	10 fő - 22%	26 fő - 58%
12 évesek	14.43	36.05	20.06	4.51	14.25	34.84	23.09	5.47	11 fő - 18%	12 fő - 20%	38 fő - 62%
13 évesek	15.71	31.88	22.45	5.04	15.98	28.31	20.84	3.37	6 fő - 14%	9 fő - 21%	28 fő - 65%
14 évesek	14.70	41.49	24.04	6.33	15.02	30.44	22.72	4.41	12 fő - 21%	15 fő - 26%	31 fő - 53%

15 évesek	7.13	31.91	20.84	5.81	16.13	40.55	24.12	7.03	4 fő - 12%	6 fő - 19%	22 fő - 69%
16 évesek	16.18	38.30	24.85	7.36	18.42	37.46	21.69	4.55	6 fő - 21%	1 fő - 4%	21 fő - 75%
17 évesek	18.22	32.51	23.26	4.26	18.18	44.85	23.18	7.12	4 fő - 13%	4 fő - 13%	23 fő - 74%
18+ évesek	17.08	40.16	22.57	6.51	17.64	27.85	20.48	2.75	1 fő - 2%	3 fő - 9%	31 fő - 89%

Összesen: 16 % 18 % 66 %

Testzsír százalék (TZS %)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
10 évesek	8.00	12.70	10.35	2.35							2 fő - 100%
11 évesek	6.10	40.40	21.91	9.36	1.00	43.00	26.11	10.09	8 fő - 18%	18 fő - 40%	19 fő - 42%
12 évesek	8.10	35.90	20.08	7.70	10.60	42.00	27.35	9.33	12 fő - 20%	14 fő - 23%	35 fő - 57%
13 évesek	7.00	39.20	20.29	9.61	11.10	39.30	24.19	7.82	3 fő - 7%	12 fő - 28%	28 fő - 65%
14 évesek	6.00	35.80	21.22	8.98	9.10	39.90	27.51	8.21	6 fő - 11%	24 fő - 41%	28 fő - 48%
15 évesek	3.00	32.00	16.54	9.21	19.00	45.20	28.68	8.02	5 fő - 16%	9 fő - 28%	18 fő - 56%
16 évesek	6.90	33.70	18.44	10.60	20.70	48.20	28.86	6.76	4 fő - 15%	6 fő - 21%	18 fő - 64%
17 évesek	7.00	31.80	18.46	7.79	18.00	48.80	29.34	7.03	2 fő - 7%	11 fő - 35%	18 fő - 58%
18+ évesek	9.50	34.20	18.49	8.15	14.00	36.00	26.04	4.83		5 fő - 15%	29 fő - 85%

Összesen: 12 % 30 % 58 %

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
10 évesek	46.74	51.35	49.05	2.30							2 fő - 100%
11 évesek	35.82	54.65	44.04	5.02	37.32	53.38	41.48	3.94	2 fő - 4%	16 fő - 36%	27 fő - 60%
12 évesek	34.64	54.85	43.78	5.27	35.33	51.43	41.74	4.12	7 fő - 11%	10 fő - 16%	44 fő - 72%
13 évesek	32.81	59.30	44.98	7.53	34.17	46.93	40.78	3.13	6 fő - 14%	13 fő - 30%	24 fő - 56%
14 évesek	30.28	57.62	43.24	7.30	35.94	52.87	42.29	3.87	12 fő - 21%	11 fő - 19%	34 fő - 60%
15 évesek	38.63	63.49	49.01	9.03	30.92	46.02	39.95	4.11	7 fő - 23%	4 fő - 13%	20 fő - 65%
16 évesek	34.22	57.98	44.74	6.91	31.76	42.46	38.58	2.96	7 fő - 26%	4 fő - 15%	16 fő - 59%
17 évesek	36.71	60.10	46.10	6.79	30.64	47.50	39.32	4.89	7 fő - 23%	11 fő - 35%	13 fő - 42%
18+ évesek	37.03	61.09	47.59	6.45	32.33	53.94	39.17	4.49	5 fő - 15%	10 fő - 29%	19 fő - 56%

Összesen: 16 % 24 % 60 %

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek	33.00	61.00	47.00	14.00						2 fő - 100%
11 évesek	11.00	80.00	38.68	19.45	8.00	68.00	25.64	14.84	8 fő - 18%	36 fő - 82%
12 évesek	0.00	80.00	43.50	26.91	14.00	80.00	43.91	21.06	5 fő - 8%	56 fő - 92%
13 évesek	15.00	80.00	47.14	23.20	15.00	80.00	48.43	19.78	4 fő - 9%	39 fő - 91%
14 évesek	1.00	80.00	52.00	24.92	21.00	80.00	44.64	15.00	6 fő - 11%	51 fő - 89%
15 évesek	23.00	80.00	58.73	21.38	6.00	80.00	42.56	20.60	2 fő - 6%	29 fő - 94%
16 évesek	20.00	80.00	53.00	25.07	20.00	80.00	37.43	13.70	3 fő - 11%	25 fő - 89%
17 évesek	40.00	80.00	68.60	13.70	20.00	80.00	46.25	18.41		31 fő - 100%
18+ évesek	41.00	80.00	65.75	15.50	20.00	80.00	45.42	15.58		34 fő - 100%

Összesen: 8 % 92 %

Törzsemelés teszt (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek	17.90	20.10	19.00	1.10					2 fő - 100%	
11 évesek	6.00	30.00	22.94	6.13	15.70	30.00	26.47	4.35	13 fő - 29%	32 fő - 71%
12 évesek	8.00	30.00	18.27	6.87	7.00	30.00	18.39	6.34	42 fő - 69%	19 fő - 31%
13 évesek	10.00	30.00	20.96	5.87	8.00	30.00	19.88	6.28	28 fő - 65%	15 fő - 35%
14 évesek	9.00	30.00	19.42	5.60	14.00	30.00	23.55	4.51	35 fő - 61%	22 fő - 39%
15 évesek	10.00	30.00	20.45	6.90	18.20	30.00	23.52	3.84	17 fő - 55%	14 fő - 45%
16 évesek	19.80	30.00	27.79	2.98	14.40	30.00	25.66	3.97	3 fő - 11%	25 fő - 89%
17 évesek	23.40	30.00	27.89	2.37	23.00	30.00	26.79	2.77		31 fő - 100%
18+ évesek	23.40	30.00	28.15	2.56	20.00	30.00	26.37	3.75	6 fő - 18%	28 fő - 82%

Összesen: 44 % 56 %

Ütemezett fekvőtámasz (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek	12.00	16.00	14.00	2.00					2 fő - 100%	
11 évesek	3.00	19.00	12.55	4.15	1.00	21.00	9.50	7.08	13 fő - 29%	32 fő - 71%
12 évesek	0.00	35.00	13.57	7.58	1.00	30.00	13.12	6.94	11 fő - 18%	50 fő - 82%
13 évesek	0.00	30.00	13.95	7.39	1.00	15.00	8.81	3.72	14 fő - 33%	29 fő - 67%
14 évesek	1.00	40.00	12.19	8.79	0.00	20.00	8.52	5.30	33 fő - 58%	24 fő - 42%
15 évesek	3.00	41.00	19.13	10.14	0.00	25.00	8.38	6.32	14 fő - 45%	17 fő - 55%
16 évesek	2.00	70.00	22.93	17.87	0.00	12.00	6.43	3.90	13 fő - 46%	15 fő - 54%
17 évesek	11.00	30.00	22.07	5.32	1.00	30.00	13.69	8.02	6 fő - 19%	25 fő - 81%
18+ évesek	16.00	34.00	23.13	5.09	5.00	20.00	10.65	3.36	2 fő - 6%	32 fő - 94%

Összesen: 32 % 68 %

Kézi szorítóerő (kg)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
10 évesek	19.00	22.30	20.65	1.65							2 fő - 100%
11 évesek	14.60	30.80	21.02	4.58	15.30	31.70	21.10	4.15	5 fő - 11%	14 fő - 31%	26 fő - 58%
12 évesek	14.00	32.80	21.81	5.02	15.50	40.00	23.13	5.02	15 fő - 25%	16 fő - 26%	30 fő - 49%
13 évesek	16.30	44.90	29.07	7.58	14.00	37.30	27.82	5.31	6 fő - 14%	10 fő - 23%	27 fő - 63%
14 évesek	19.40	58.00	33.33	8.42	15.70	36.80	27.23	5.11	8 fő - 14%	19 fő - 33%	31 fő - 53%
15 évesek	22.00	50.40	36.67	9.14	18.80	41.50	30.53	6.13	5 fő - 16%	7 fő - 23%	19 fő - 61%
16 évesek	33.10	58.50	46.49	6.52	24.10	37.50	29.13	3.72		7 fő - 25%	21 fő - 75%
17 évesek	37.70	77.30	49.43	9.68	21.80	37.20	28.50	4.47	1 fő - 3%	10 fő - 32%	20 fő - 65%
18+ évesek	37.00	57.40	47.73	6.03	21.30	38.10	29.00	4.72	5 fő - 15%	12 fő - 35%	17 fő - 50%

Összesen: 14 % 29 % 57 %

Helyből távolugrás (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek	149.00	186.00	167.50	18.50					2 fő - 100%	
11 évesek	108.00	193.00	154.45	22.25	113.00	191.00	140.80	21.47	15 fő - 33%	30 fő - 67%
12 évesek	106.00	210.00	149.54	20.47	95.00	190.00	151.24	23.08	15 fő - 25%	46 fő - 75%
13 évesek	102.00	220.00	168.50	31.28	95.00	180.00	151.24	20.48	8 fő - 19%	35 fő - 81%
14 évesek	100.00	240.00	179.69	32.15	100.00	205.00	158.76	22.80	16 fő - 28%	41 fő - 72%
15 évesek	147.00	244.00	191.33	29.56	110.00	195.00	149.06	24.17	12 fő - 39%	19 fő - 61%

16 évesek	131.00	266.00	208.64	37.71	95.00	200.00	150.71	26.58	7 fő - 25%	21 fő - 75%
17 évesek	121.00	237.00	210.27	29.25	130.00	200.00	162.81	16.86	4 fő - 13%	27 fő - 87%
18+ évesek	157.00	238.00	217.50	24.55	125.00	201.00	164.69	18.06	2 fő - 6%	32 fő - 94%

Összesen: 24 % 76 %

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági teszt (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek	31.00	31.00	31.00	0.00						1 fő - 100%
11 évesek	4.00	33.50	19.33	7.58	12.50	39.00	26.18	6.48	19 fő - 42%	26 fő - 58%
12 évesek	7.50	32.00	19.46	5.69	15.00	39.00	26.53	5.15	28 fő - 46%	33 fő - 54%
13 évesek	10.00	33.00	20.83	6.49	14.50	40.00	26.98	7.43	20 fő - 47%	23 fő - 53%
14 évesek	4.00	47.00	21.77	8.49	7.05	39.50	30.38	6.99	17 fő - 30%	40 fő - 70%
15 évesek	2.50	33.00	20.54	9.01	15.50	42.00	29.13	7.23	16 fő - 52%	15 fő - 48%
16 évesek	13.00	44.50	28.53	8.02	11.50	35.00	25.77	5.85	13 fő - 46%	15 fő - 54%
17 évesek	15.00	41.00	29.67	5.66	12.50	40.00	28.19	6.40	12 fő - 39%	19 fő - 61%
18+ évesek	20.00	37.00	32.59	5.60	19.00	39.00	31.69	6.26	11 fő - 32%	23 fő - 68%

Összesen: 41 % 59 %